Elektrotherapie (TENS)

Die Elektrotherapie bzw. transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) dient der Schmerztherapie vor allem im Bereich des Bewegungsapparates.

Schmerzen – wie, warum und wo entstehen sie ?

Schmerz ist ein sinnvolles Warnsignal des Körpers, um sich vor Schäden bewahren zu können. Die Schmerzimpulse werden von Schmerzrezeptoren aufgenommen und über verschiedene Nervenbahnen zur Großhirnrinde weitergeleitet.

Die Ursachen von Schmerzen sind genauso vielfältig wie die Orte wo sie entstehen können. Vielfach half bisher nur eine medikamentöse Therapie.

Eine erfolgversprechende, biologisch verträgliche Möglichkeit zur Ergänzung der Schmerztherapie bietet **TENS,** und das ohne Nebenwirkungen.

Einsatzmöglichkeiten der TENS-Therapie sind:

- Akute als auch chronische Schmerzen
- Schmerzen durch Erkrankungen am Bewegungs- und Stützapparat (Muskel- und Gelenkschmerzen)
- Schmerzen bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen und Kreuzschmerzen; Neuralgien, Phantomschmerzen, postoperative Schmerzen
- Frakturschmerzen
- Sport- und Arbeitsbeanspruchung (Verspannungen, Stauchungen, Prellungen, u.ä.)

Ihr Nutzen

Die **Elektrotherapie** (TENS) ist ein **erfolgreiches Therapieverfahren** zur **Linderung** von **Schmerzen** vor allem im Bereich des Bewegungsapparates.

Stauffacherstrasse 1 (Emmencenter) Telefon: +41 (041) 260 10 37 dr.solberg@gmx.ch
6020 Emmenbrücke Telefax: +41 (041) 260 10 39 www.gesundheitszentrum-emmencenter.ch